

Métier / technique

National

Bâtiment

Génie Civil

## Coffrage traditionnel - Initiation

### Objectifs

- Définir les éléments constitutifs d'un coffrage traditionnel et les étapes de sa réalisation en sécurité
- Adapter les outils de découpe
- Réaliser un poteau en respectant les informations techniques du coffrage traditionnel
- Mettre en œuvre le coffrage d'une poutre coulée en place en élévation

#### Durée

35 heures 5 jours

#### Nombre de

participants

De 8 à 10 participants

En présentiel

#### Tarif

Contactez votre responsable formation RH pour plus d'informations

#### Activités

Bâtiment

#### Level

National

### Aperçu

#### Programme

- Les éléments d'un coffrage : vocabulaire, matériaux
- Les principes et les règles de construction d'un coffrage relatifs à la stabilité, la qualité des parements, au réglage, à la manutention, à la rentabilité et à la sécurité.
- Reconnaître les différents coffrages existants pour les ouvrages en béton armé de poteaux et de poutres.
- La poussée du béton
- Les outils de découpe (poste de travail, vérifications, les étapes d'utilisation)
- Faire un débit de bois
- Principes d'assemblage d'un poteau et rappel sur la stabilité
- Réaliser des modes opératoires
- Notions de traçage, implantation, découpe, assemblage
- Assemblage des coffrages
- Utiliser les huiles de décoffrage
- Mise en place des aciers
- Fermeture et stabilisation, fiche de contrôle (aplomb, équerrage et respect de cotation)
- Coulage et vérification et nettoyage du poste de travail
- Décoffrage et nettoyage
- Mettre en oeuvre le coffrage d'une poutre coulée en place en élévation
- Réaliser l'assemblage des joues

#### Méthodes pédagogiques

- Méthodes projet : les stagiaires déterminent leur organisation sous contrôle du formateur
- Exercices pratiques sur terrain

#### Evaluation

Mise en pratique sur la plateforme pédagogique

Evaluation théorique par un QCM en fin de formation

## Ressources pédagogiques

Livret stagiaire

### Pour qui ?

#### Public concerné

Coffreur

#### Prérequis

Maîtriser les 4 opérations de base

Notion de géométrie

#### Compétences

Cette formation contribue aux compétences clés suivantes : Coffrer des éléments simples en bois

### Informations pratiques

#### Centres CESAME qui dispensent la formation

- Le CESAME Île-de-France Marolles-en-Hurepoix [Télécharger le livret d'accueil](#)
- Le CESAME Sud-Est [Télécharger le livret d'accueil](#)
- Le CESAME Centre-Est [Télécharger le livret d'accueil](#)
- Le CESAME Ouest [Télécharger le livret d'accueil](#)
- Le CESAME Rouen (antenne de Boufféré)
- Le CESAME Nord-Est [Télécharger le livret d'accueil](#)

#### Lieu de formation

France entière

#### Délais d'accès à la formation

Rapprochez-vous de votre responsable formation RH

#### Modalités d'accès et d'accueil

Référez-vous au livret d'accueil de votre centre CESAME et aux conditions sanitaires en vigueur

Cette formation existe aussi en perfectionnement, coffrage élaboré, escalier balancé

Apporter ses EPI (casque, chaussures, gants, protections auditives)



Le CESAME est également engagé dans une démarche handi'accueillante. Vos centres de formation CESAME sont engagés dans une démarche handi'accueillante. Nous sommes à votre disposition pour tout besoin d'amélioration de vos conditions d'accès à la formation, qu'elles soient physiques, sensorielles, matérielles ou pédagogiques

#### SIRET

380 448 944 00211

#### NDA

11 92 11594 92