Le CESAME

Management National Toute division

Gérer son temps : Organisation personnelle et gestion des priorités

Objectifs

- Prendre du recul sur ses habitudes et sa relation au temps
- Intégrer des critères de différenciation dans la gestion de ses tâches
- Organiser ses tâches au quotidien
- Mettre en place des actions concrètes de gestion du temps

Durée
14 heures2 jours

Nombre de participants
De 10 à 12 participants

En présentiel ou en ligne

Tarif
Contactez votre responsable formation RH pour plus d'informations

Activités
Toute activité

Level
National

Aperçu

Programme

1. Introduction

- Comment donner du sens à ma gestion du temps ?

2. La boussole : diagnostic

- Comment analyser ma gestion du temps par rapport à mes enjeux ?

3. La boussole : les conseils

- Comment gérer mon temps en cohérence avec mes enjeux et mes objectifs ?

4. L'horloge : diagnostic

- Comment analyser mon organisation et ma planification ?

5. L'horloge : être efficace

- Comment améliorer mon efficacité professionnelle ?

6. L'horloge : planifier

- Comment améliorer ma planification ?

7. L'horloge : déléguer Quand déléguer et quelle tâche ?

8. Optimiser les conditions de travail

- Comment maîtriser mon environnement de travail et celui de mon équipe ?

Méthodes pédagogiques
Jeux pédagogiques, Exposé, Mise en application

Evaluation
AutodiagnosticQuizzPlan d'actions

Ressources pédagogiques
Livret stagiaire

Pour qui ?

Public concerné
TOUT PUBLIC

Prérequis
Aucun

Informations pratiques

Campus Le CESAME qui dispensent la formation

- Le CESAME Île-de-France Marolles-en-Hurepoix Télécharger le livret d'accueil
- Le CESAME Sud-Est Télécharger le livret d'accueil
- Le CESAME Centre-Est Télécharger le livret d'accueil
- Le CESAME Île-de-France Nanterre Télécharger le livret d'accueil
- Le CESAME Ouest Télécharger le livret d'accueil
- Le CESAME Rouen (antenne de Boufféré)
- Le CESAME Nord-Est Télécharger le livret d'accueil

Lieu de formation
France entière

Délais d'accès à la formation
Rapprochez-vous de votre responsable formation RH

Modalités d'accès et d'accueil
Référez-vous au livret d'accueil de votre centre CESAME et aux conditions sanitaires en vigueur



Le CESAME est également engagé dans une démarche handi'accueillante. Vos centres de formation CESAME sont engagés dans une démarche handi' accueillante. Nous sommes à votre disposition pour tout besoin d'amélioration de vos conditions d'accès à la formation, qu'elles soient physiques, sensorielles, matérielles ou pédagogiques

SIRET
380 448 944 00211

NDA
11 92 11594 92