Le CESAME

Hygiène & sécurité | National | Bâtiment | Génie Civil

PRAP - Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

Objectifs

- Situer l'importance des risques d'accidents et de maladies professionnelles liés à la manipulation, au transport manuel, aux gestes répétitifs et aux postures de travail
- Identifier et caractériser les risques physiques en utilisant les connaissances anatomiques et physiologiques sur le corps humain
- Identifier les éléments déterminants des gestes et des postures de travail
- Proposer des améliorations pour éviter ou réduire les risques identifiés Appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'efforts pertinents en fonction de la situation de travail

Durée
14 heures2 jours

Nombre de participants
De 8 à 12 participants

En présentiel

Tarif
Contactez votre responsable formation RH pour plus d'informations

Activités
Toute activité

Level
National

Aperçu

Programme

Les risques, les accidents du travail, les maladies professionnelles

Les statistiques

Les principes de la prévention des risques

Notions élémentaires d’anatomie et de physiologie

Les gestes et postures dans les postes de travail

Les éléments déterminants de l’activité physique

Préparation du travail sur l’analyse des postes de travail

Observation et analyse d’une situation de travail

Identification des gestes et des postures sur les postes du travail

Identification des déterminants

Analyse des déterminants

Proposition d’amélioration

Les principes de base d’économie d’effort (exercices pratiques)

Méthodes pédagogiques
Exercices pratiques avec vidéo

Apport théorique sur les principes déterminants de l'activité physique

Application sur des séquences audiovisuelles

Étude de cas sur le terrain avec vidéo

Evaluation
Evaluation certificative en fin de formation

Ressources pédagogiques
Livret stagiaire

Pour qui ?

Public concerné
Appro/logisticien, Assistant chef de chantier, Batteur, Canalisateur, Chargé ingén.études.méthode, Chef de chantier, Chef de file, Chef d’équipe, Coffreur, Conducteur, Responsable de travaux, Cordiste, Directeur travaux, Ferrailleur, Homme trafic, Infirmier / Ergonome, Ingénieur / Technicien Méthodes, Ingénieur travaux, Maitre compagnon, Resp / conseiller QPE, Resp/chargé/technicien matériel

Prérequis
Aucun

Informations pratiques

Campus Le CESAME qui dispensent la formation

- Le CESAME Île-de-France Marolles-en-Hurepoix Télécharger le livret d'accueil
- Le CESAME Sud-Est Télécharger le livret d'accueil
- Le CESAME Centre-Est Télécharger le livret d'accueil
- Le CESAME Ouest Télécharger le livret d'accueil
- Le CESAME Rouen (antenne de Boufféré)
- Le CESAME Nord-Est Télécharger le livret d'accueil

Lieu de formation
France entière

Délais d'accès à la formation
Rapprochez-vous de votre responsable formation RH

Modalités d'accès et d'accueil
Référez-vous au livret d'accueil de votre centre CESAME et aux conditions sanitaires en vigueur

Note
Avoir ses EPI



Le CESAME est également engagé dans une démarche handi’accueillante. Vos centres de formation CESAME sont engagés dans une démarche handi’ accueillante. Nous sommes à votre disposition pour tout besoin d’amélioration de vos conditions d’accès à la formation, qu’elles soient physiques, sensorielles, matérielles ou pédagogiques

SIRET

380 448 944 00211

NDA

11 92 11594 92