Le CESAME

Hygiène & sécurité | National | Toute division

Intégrer la santé mentale dans ses pratiques professionnelles

Objectifs

- Acquérir des connaissances sur la santé mentale et ses spécificités liées à l'entreprise
- Détecter, accueillir et gérer les situations de mal-être

Durée
6,5 heures1 jours

Nombre de participants
De 6 à 15 participants

En présentiel

Tarif
Contactez votre responsable formation RH pour plus d'informations

Activités
Toute activité

Level
National

Aperçu

Programme

- La santé mentale : description, compréhension et impact sur le monde professionnel
- Situation de mal-être / de crise : Définition et caractéristiques
- Cas d'usage et détection des signaux d'alerte
- Comment accueillir l'information : Vécu personnel et techniques d'entretien
- Acquisition d'outils pour apprendre à réagir et à gérer une situation difficile
- Mise en application au travers de cas pratiques

Méthodes pédagogiques
Jeux de rôle et mise en pratique

Evaluation
Mise en application au travers de cas pratiques

Ressources pédagogiques
Support digital

Points forts
Formation adaptée en fonction des inscrits

Pour qui ?

Public concerné

Resp / conseiller QPE, Resp/chargé/gestionnaire fonction RH

Prérequis

Aucun

Informations pratiques

Campus Le CESAME qui dispensent la formation

- Le CESAME Île-de-France Marolles-en-Hurepoix Télécharger le livret d'accueil
- Le CESAME Sud-Est Télécharger le livret d'accueil
- Le CESAME Centre-Est Télécharger le livret d'accueil
- Le CESAME Île-de-France Nanterre Télécharger le livret d'accueil
- Le CESAME Ouest Télécharger le livret d'accueil
- Le CESAME Rouen (antenne de Boufféré)
- Le CESAME Nord-Est Télécharger le livret d'accueil

Lieu de formation

Centres de Formation, Agences

Délais d'accès à la formation

Rapprochez-vous de votre responsable formation RH

Modalités d'accès et d'accueil

Référez-vous au livret d'accueil de votre centre CESAME et aux conditions sanitaires en vigueur



Le CESAME est également engagé dans une démarche handi'accueillante. Vos centres de formation CESAME sont engagés dans une démarche handi' accueillante. Nous sommes à votre disposition pour tout besoin d'amélioration de vos conditions d'accès à la formation, qu'elles soient physiques, sensorielles, matérielles ou pédagogiques

SIRET

380 448 944 00211

NDA

11 92 11594 92