

Hygiène & sécurité

National

Toute division

## Intégrer la santé mentale dans ses pratiques professionnelles

### Objectifs

- Acquérir des connaissances sur la santé mentale et ses spécificités liées à l'entreprise
- Détecter, accueillir et gérer les situations de mal-être

#### Durée

6,5 heures 1 jours

#### Nombre de

participants

De 6 à 15 participants

En présentiel

#### Tarif

Contactez votre responsable formation RH pour plus d'informations

#### Activités

Toute activité

#### Level

National

### Aperçu

#### Programme

- La santé mentale : description, compréhension et impact sur le monde professionnel
- Situation de mal-être / de crise : Définition et caractéristiques
- Cas d'usage et détection des signaux d'alerte
- Comment accueillir l'information : Vécu personnel et techniques d'entretien
- Acquisition d'outils pour apprendre à réagir et à gérer une situation difficile
- Mise en application au travers de cas pratiques

#### Méthodes pédagogiques

Jeux de rôle et mise en pratique

#### Evaluation

Mise en application au travers de cas pratiques

#### Ressources pédagogiques

Support digital

#### Points forts

Formation adaptée en fonction des inscrits

### Pour qui ?

Public concerné

## Prérequis

Aucun

## Informations pratiques

### Centres CESAME qui dispensent la formation

- Le CESAME Île-de-France Marolles-en-Hurepoix [Télécharger le livret d'accueil](#)
- Le CESAME Sud-Est [Télécharger le livret d'accueil](#)
- Le CESAME Centre-Est [Télécharger le livret d'accueil](#)
- Le CESAME Île-de-France Nanterre [Télécharger le livret d'accueil](#)
- Le CESAME Ouest [Télécharger le livret d'accueil](#)
- Le CESAME Rouen (antenne de Boufféré)
- Le CESAME Nord-Est [Télécharger le livret d'accueil](#)

### Lieu de formation

Centres de Formation, Agences

### Délais d'accès à la formation

Rapprochez-vous de votre responsable formation RH

### Modalités d'accès et d'accueil

Référez-vous au livret d'accueil de votre centre CESAME et aux conditions sanitaires en vigueur



Le CESAME est également engagé dans une démarche handi'accueillante. Vos centres de formation CESAME sont engagés dans une démarche handi' accueillante. Nous sommes à votre disposition pour tout besoin d'amélioration de vos conditions d'accès à la formation, qu'elles soient physiques, sensorielles, matérielles ou pédagogiques

### SIRET

380 448 944 00211

### NDA

11 92 11594 92