

Hygiène & sécurité

National

Toute division

Intégrer la santé mentale dans ses pratiques professionnelles

Objectifs

Acquérir des connaissances sur la santé mentale et ses spécificités liées à l'entreprise.

Détecter, accueillir et gérer les situations de mal-être.

Durée

6,5 heures 1.0 jours

Nombre de

participants

De 6 à 15 participants

En présentiel

Tarif

Contactez votre responsable formation RH pour plus d'informations

Activités

Toute activité

Level

National

Aperçu

Programme

- La santé mentale : description, compréhension et impact sur le monde professionnel
- Situation de mal-être / de crise : Définition et caractéristiques
- Cas d'usage et détection des signaux d'alerte
- Comment accueillir l'information : Vécu personnel et techniques d'entretien
- Acquisition d'outils pour apprendre à réagir et à gérer une situation difficile
- Mise en application au travers de cas pratiques

Méthodes pédagogiques

Jeux de rôle et mise en pratique

Evaluation

Mise en application au travers de cas pratiques

Ressources pédagogiques

Support digital

Points forts

Formation adaptée en fonction des inscrits

Pour qui ?

Public concerné

Prérequis

Aucun

Informations pratiques

Centres CESAME qui dispensent la formation

- Le CESAME Île-de-France Marolles-en-Hurepoix [Télécharger le livret d'accueil](#)
- Le CESAME Sud-Est [Télécharger le livret d'accueil](#)
- Le CESAME Centre-Est [Télécharger le livret d'accueil](#)
- Le CESAME Île-de-France Nanterre [Télécharger le livret d'accueil](#)
- Le CESAME Ouest [Télécharger le livret d'accueil](#)
- Le CESAME Normandie
- Le CESAME Nord-Est [Télécharger le livret d'accueil](#)

Lieu de formation

Centres de Formation, Agences

Délais d'accès à la formation

Rapprochez-vous de votre responsable formation RH

Modalités d'accès et d'accueil

Référez-vous au livret d'accueil de votre centre CESAME et aux conditions sanitaires en vigueur



Le CESAME est également engagé dans une démarche handi'accueillante. Vos centres de formation CESAME sont engagés dans une démarche handi' accueillante. Nous sommes à votre disposition pour tout besoin d'amélioration de vos conditions d'accès à la formation, qu'elles soient physiques, sensorielles, matérielles ou pédagogiques

SIRET

380 448 944 00211

NDA

11 92 11594 92