Le CESAME

Hygiène & sécurité | National | Toute division

Capital santé : ma santé, j'en prends soin

Objectifs

- Savoir mener une action d'information et de sensibilisation sur les différents thèmes du capital santé en entreprise
- Savoir inciter les compagnons et chefs de chantiers de +50 ans à réaliser le bilan de santé proposé par l'entreprise

Durée
7 heures1 jours

Nombre de participants
De 12 à 15 participants

En présentiel

Tarif
Contactez votre responsable formation RH pour plus d'informations

Activités

Level
National

Aperçu

Programme

Qu'est-ce que le Capital Santé ?

- Définition
- Périmètre et limites

CHECK UP SANTE COMPAGNONS ET CHEFS DE CHANTIER

Connaitre le dispositif

- Présentation des modalités du dispositif et des outils associés

Inciter les collaborateurs à passer le check up

- Exercices et jeux de rôles pour être capable de présenter le bilan et/ou animer une action de sensibilisation/information : préparation ; animation ; suivi
- Exercices pour être capable d'utiliser les arguments adaptés à la cible et savoir lever les freins et objections

Comment prendre soin de son Capital Santé

- Apprendre à s’écouter pour savoir équilibrer les dimensions principales
- Pourquoi et comment être régulièrement suivi par des professionnels de santé

Les grandes dimensions du Capital Santé

- Activité physique / TMS
- Alimentation / Sommeil
- Stress/ émotions
- Communication / conflits
- Dépendances / Addictions

Méthodes pédagogiques
Mises en situations, jeux de rôles, exercices individuels et collectifs

Evaluation
Auto-évaluation

Ressources pédagogiques
/

Pour qui ?

Public concerné
Resp/chargé/gestionnaire fonction RH, Responsable QPE

Prérequis
Fonctions au niveau confirmé

Informations pratiques

Campus Le CESAME qui dispensent la formation

- Le CESAME Île-de-France Marolles-en-Hurepoix Télécharger le livret d'accueil
- Le CESAME Sud-Est Télécharger le livret d'accueil
- Le CESAME Centre-Est Télécharger le livret d'accueil
- Le CESAME Île-de-France Nanterre Télécharger le livret d'accueil
- Le CESAME Ouest Télécharger le livret d'accueil
- Le CESAME Rouen (antenne de Boufféré)
- Le CESAME Nord-Est Télécharger le livret d'accueil
- Le CESAME Mérignac
- Le CESAME Gevrey-Chambertin

Délais d'accès à la formation
Rapprochez-vous de votre responsable formation RH

Modalités d'accès et d'accueil
Référez-vous au livret d'accueil de votre centre CESAME et aux conditions sanitaires en vigueur



Le CESAME est également engagé dans une démarche handi’accueillante. Vos centres de formation CESAME sont engagés dans une démarche handi’ accueillante. Nous sommes à votre disposition pour tout besoin d’amélioration de vos conditions d’accès à la formation, qu’elles soient physiques, sensorielles, matérielles ou pédagogiques

SIRET

380 448 944 00211

NDA

11 92 11594 92