Le CESAME

Management Local Toute division

NEGOCIER AVEC SOI-MEME POUR MIEUX NEGOCIER AVEC LES AUTRES

Objectifs

S'approprier des outils concrets permettant de mobiliser son mental Réguler ses émotions Ajuster ses comportements afin d'incarner la posture de négociateur raisonné, assertif et coopératif

Durée
213 jours

Nombre de participants
De 6 à 8 participants

En présentiel

Tarif
Contactez votre responsable formation RH pour plus d'informations

Activités

Level
Local

Aperçu

Programme

Jour 1 : Négocier avec son mental et ses émotions - Les fondamentaux de la négociation raisonnée et de la stratégie des gains mutuels - L'influence du mental, des émotions et du corps sur la relation à soi et à l'autre - Le mental et les émotions - La négociation sous pression

Jour 2 : Négocier avec son corps et ses comportements - Le corps et les comportements automatiques - De l'automatisme au comportement choisi - Assertivité et coopération - L'imprévu et la capacité à créer des options créatives

Jour 3 : Retour d'expérience - Le bilan des expérimentations terrain - Analyse des situations métier selon deux grilles : * Stratégie des gains mutuels * Mental-Emotions-Comportements - Plan d'action personnel et engagements opérationnels

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques Auto positionnements, analyses de situations professionnelles, travaux en sous-groupes, mises en situation et débriefing

Evaluation

Questionnaire préalable de positionnement Quiz de début de formation Evaluations pendant la formation à travers des exercices et des mises en situation Evaluation des acquis en fin de formation

Ressources pédagogiques

Livret et documentation stagiaire

Pour qui ?

Public concerné
Encadrement

Prérequis
Avoir suivi la formation "Négociation raisonnée - Stratégie des gains mutuels"

Informations pratiques

Campus Le CESAME qui dispensent la formation

- Le CESAME Île-de-France Nanterre Télécharger le livret d'accueil

Lieu de formation
Campus Le CESAME de Nanterre

Délais d'accès à la formation
Rapprochez-vous de votre responsable formation RH

Modalités d'accès et d'accueil
Référez-vous au livret d'accueil de votre campus Le CESAME et aux conditions sanitaires en vigueur.



Le CESAME est également engagé dans une démarche handi'accueillante. Vos centres de formation CESAME sont engagés dans une démarche handi' accueillante. Nous sommes à votre disposition pour tout besoin d'amélioration de vos conditions d'accès à la formation, qu'elles soient physiques, sensorielles, matérielles ou pédagogiques

SIRET
380 448 944 00211

NDA
11 92 11594 92