Le CESAME

Hygiène & sécurité | National | Bâtiment | Génie Civil

CACES R483 B REC

Objectifs

- Conduire une grue mobile à flèche téléscopique en sécurité
- S'approprier les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaire à la conduite en sécurité de la grue mobile à flèche téléscopique concernée
- Connaitre les informations relatives aux risques liés à son utilisation

Durée
21 heures3 jours

Nombre de participants
De 3 à 4 participants

En présentiel

Tarif
Contactez votre responsable formation RH pour plus d'informations

Activités
Toute activité

Level
National

Aperçu

Programme

Connaissances théoriques

A. Connaissances générales

- Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur (conformité du matériel, notice d'instructions,
- Formation, autorisation de conduite, aptitude médicale, vérifications réglementaires, vérification et entretien du matériel…),
- Dispositif CACES® (rôle de l'Assurance Maladie, recommandation…),
- Rôle et responsabilités du conducteur (devoir d'alerter, droit de retrait…),
- Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés,
- Rôle et responsabilités du chef de manœuvre, du signaleur et de l'élingueur.

B. Technologie des grues mobiles

- Terminologie et caractéristiques générales (hauteurs, flèche, portée, capacité),
- Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes,
- Identification, rôle et principe de fonctionnement des différents dispositifs de sécurité (limiteurs de charge et de moment, fins de course…) - Risques liés à la neutralisation de ces dispositifs,
- Aides à la conduite : indicateur de portée et de hauteur sous crochet, Indicateur de vitesse de vent…,
- Localisation de l'issue de secours et conditions de sa mise en œuvre.

C. Les principaux types de grues mobiles - Les catégories de CACES®

- Caractéristiques et spécificités des différents types de grues mobiles,
  - Grue mobile à flèche télescopique, sur pneumatiques,
  - Grue mobile à flèche télescopique, sur chenilles,
  - Grue mobile à flèche treillis, sur chenilles.

- Catégories de CACES® R.483 correspondantes.

D. Notions élémentaires de physique

- Évaluation de la masse, de la surface au vent et de la position du centre de gravité des charges habituellement manutentionnées sur les chantiers,
- Conditions d'équilibre (moments, renversement, basculement…).

E. Stabilité des grues mobiles

- Identification des conditions d'équilibre de la grue et des facteurs qui influent sur la stabilité,
- Règles de stabilisation des grues mobiles,
- Utilisation des courbes de charges fournies par le constructeur en fonction des masses et des surfaces de prise au vent des charges,
- Connaissance des équipements d'aide à la conduite et de leur principe de fonctionnement (anémomètre, indicateurs de charge et de portée…).

F. Déplacement des grues mobiles sur chantier

- Règles de signalisation de chantier (plan de circulation et consignes propres au chantier…),
- Conditions de circulation en charge (pression des pneumatiques, position des stabilisateurs, mesures de prévention associées…).

G. Risques liés à l'utilisation des grues mobiles

- Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés :
  - Renversement de la grue mobile,
  - Heurts de personnes avec la charge,
  - Heurts de personnes avec la grue (lors des déplacements, en cours de déploiement des stabilisateurs, avec le contrepoids…),
  - Retombée ou renversement de la charge,
  - Interférence avec d'autres appareils de levage (grue à tour…),
  - Risques liés à l'environnement (obstacles divers, lignes électriques, zones interdites ; voie de circulation…),
  - Risques liés aux conditions climatiques (vent, orage, neige, gel…),
  - Risques liés au manque de visibilité (défaut d'éclairage, zone de prise ou dépose de charge masquée…),
  - Risques liés à l'utilisation de l'énergie mise en œuvre (mécanique, électrique, hydraulique…),
  - Risque d'incendie,
  - Risque de chute de hauteur du grutier,
  - Le cas échéant, risque de chute de plain-pied lors de l'utilisation d'une télécommande.

H. Exploitation des grues mobiles

- Opérations interdites (laisser une charge suspendue en fin de poste, levage de personne, remplissage d'une benne lorsque celle-ci est suspendue…),
- Opérations délicates (levage d'une charge à 2 grues…),
- Télescopage en charge,
- Choix d'un type de mouflage suivant l'opération à réaliser,
- Conditions exceptionnelles de recours au bouton de réglage équipant les dernières générations de grues mobiles et permettant un accroissement de la capacité de 10 % en vitesse réduite,
- Conditions exceptionnelles de recours au dispositif de neutralisation du contrôleur d'état de charge et responsabilités associées,
- Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives (drogues, alcool et médicaments)
- Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention (téléphone mobile, diffuseur de musique…),
- Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance de la grue,
- Justification du port des EPI en fonction des risques liés à l'opération à réaliser.

I. Accessoires de levage et règles d'élingage

- Choix et utilisation des accessoires de levage (élingues, palonniers…),
- Respect des règles d'élingage pour les opérations usuelles,

- Principales détériorations des accessoires de levage.

J. Vérifications d’usage des grues mobiles

- Principales anomalies concernant :
    - Les câbles de levage,
    - Les flexibles hydrauliques,
    - Le châssis,
    - La structure de la flèche.

Savoir-faire pratiques

A. Prise de poste et vérification

- Utilisation des documents suivants : notice d’instructions (règles d’utilisation, restrictions d’emploi…) et rapport de vérification périodique (validité, observations, restrictions d’usage…),
- Mise en configuration d’exploitation (déploiement des stabilisateurs, réglage de l’horizontalité, déploiement de la grue mobile, réglage du siège, vérification de la présence et du bon entretien de l’extincteur en cabine …),
- Vérification visuelle de l’état de la grue mobile, de ses équipements (charpente, câbles, lests…) et de ses contacts avec le sol (stabilisateurs…) afin de déceler les anomalies et d’en informer son responsable hiérarchique,
- Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité (linguet de sécurité, limiteurs de course…),
- Vérification de la mise en place des protections dans les zones de danger (ex : zone de débattement du contrepoids…),
- Impact des conditions météorologiques sur les manutentions prévues (coup de vent, orage…),
- Vérification de l’adéquation de la grue aux opérations de levage à réaliser (charge, portée…).
- Nota : *Cette opération ne doit pas être confondue avec l’examen d’adéquation requis par l’arrêté du 1er mars 2004, relatif aux vérifications des appareils et accessoires de levage, qui relève de la responsabilité du chef d’établissement.*

B. Conduite et manœuvres

- Monter et descendre en sécurité et connaitre la règle des 3 appuis,
- Choisir un mouflage adapté à la manutention à réaliser,
- Vérifier le bon élingage d’une charge,
- Réaliser des manœuvres, en mouvements simples et en mouvements combinés,
- Prendre et déposer une charge en un endroit précis et visible,
- Communiquer avec le chef de manœuvre, l’élingueur et le cas échéant le signaleur au moyen des gestes et signaux conventionnels (Norme FDE 52-401),
- Circuler avec une charge au crochet,
- Communiquer par radio,
- Utiliser correctement les aides à la conduite,
- Maîtriser et rattraper le ballant d’une charge.

C. Fin de poste – Opérations d’entretien quotidien – Maintenance

- Mettre la grue mobile en position hors service,
- Effectuer les opérations d'entretien journalier (niveaux…),
- Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements.

D. Conduite depuis le sol au moyen d’une télécommande (en option)

- Enumérer les risques liés à l’utilisation de la télécommande (déplacement, manipulation…),
- Vérifier les équipements de transmission :
    - Impossibilité de fonctionnement simultané de la télécommande et du poste de conduite principal,
    - Fonctionnement de la télécommande,
    - Signification des différents voyants lumineux,
- Se positionner pour avoir la meilleure vision de la manœuvre et de son environnement, tout en étant hors de la zone de risque,
- Exécuter tous les mouvements que peut effectuer la grue mobile.

Méthodes pédagogiques
Formation et tests CACES R-483 réalisés dans le strict respect des exigences CNAM et INRS de mars 2018

Alternance de théorie et de pratique

Evaluation
Tests théorique et pratique

Ressources pédagogiques
Livret stagiaire

Pour qui ?

Public concerné
Batteur, Canalisateur, Conducteur

Prérequis

- Avoir bénéficié d'une formation à la conduite de l'équipement concerné
- Avoir suivi une formation initiale CACES R383 ou R483
- Aptitude médicale à la conduite des grues mobiles
- Compréhension orale et écrite du français

Compétences
Conduire une grue mobile à flèche téléscopique en sécurité

Informations pratiques

Campus Le CESAME qui dispensent la formation

- Le CESAME Île-de-France Marolles-en-Hurepoix Télécharger le livret d'accueil
- Le CESAME Sud-Est Télécharger le livret d'accueil
- Le CESAME Centre-Est Télécharger le livret d'accueil
- Le CESAME Ouest Télécharger le livret d'accueil
- Le CESAME Rouen (antenne de Boufféré)
- Le CESAME Nord-Est Télécharger le livret d'accueil

Lieu de formation
France entière

Délais d'accès à la formation
Rapprochez-vous de votre responsable formation RH

Modalités d'accès et d'accueil
Référez-vous au livret d'accueil de votre centre CESAME et aux conditions sanitaires en vigueur

Note :
Avoir ses EPI



Le CESAME est également engagé dans une démarche handi’accueillante. Vos centres de formation CESAME sont engagés dans une démarche handi’ accueillante. Nous sommes à votre disposition pour tout besoin d’amélioration de vos conditions d’accès à la formation, qu’elles soient physiques, sensorielles, matérielles ou pédagogiques

SIRET

380 448 944 00211

NDA

11 92 11594 92